Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет | Отд./корп | 2 День | 23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200		244,00	5,40	5,60	43,20
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**435**		**442,60**	**9,90**	**12,30**	**72,10**
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		207,30	9,60	9,50	14,90
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Кисель	180		117,00	1,30	0,00	29,00
		итого:		**640**		**569,00**	**17,90**	**12,40**	**91,80**